

Checkliste für eine Woche Färöer-Inseln

Geld & Finanzen

- EC-Karte
- Kreditkarte
- Geldbörse
- Ersatzgeldbörse

Kosmetik & Hygiene

- Zahnpasta
- Zahnbürste
- Zahnseide
- Haarbürste
- Duschgel
- Shampoo
- Pflegebalsam
- Pflegeschaum
- Deo
- Rasierer
- Rasierschaum
- After-Shave-Lotion
- Nagelset
- Lippenbalsam
- Handcreme
- Desinfektionsmittel
- Wattestäbchen
- Hirschtalgcreme
- Taschentücher
- Reinigungstücher
- Mikrofaser-Handtuch
- Föhn

Technik & Ausrüstung

- Kamera + Ladegerät
- Akku
- Ersatzakku
- Speicherkarte
- Ersatzspeicherkarte
- Externe Speicherplatte
- Objektive
- Stativ
- Fotorucksack

Unterlagen

- Reisepass / Personalausweis
- Führerschein
- Tickets / Boardingpass

Kleidung

- Regenjacke
- Fleeceweste (dünn)
- Fleeceweste (dick)
- Hoodie
- 2 Pullover (dick)
- 2 Pullover (dünn)
- 2 Longsleeves (Freizeit)
- 4 T-Shirts/Tops (Freizeit)
- 2 Funktionsshirts (kurz)
- 4 Funktionsshirts (lang)
- 2 Funktionsshirts (ärmellos)
- 2 (Zip-off-)Wanderhosen
- Regenüberzugshose
- Haube / Stirnband / Kopfbedeckung
- Handschuhe
- Schal / Halstuch
- Wanderschuhe (wasserfest)
- 8 Paar hohe Wandersocken
- 8 Paar normale Socken
- Pyjama
- 2 Freizeithosen / Jeans
- Sonnenbrille
- Funktionsunterwäsche

Reiseapotheke

- Erste-Hilfe-Set
- Blasenpflaster
- Medikamente gegen Kopfschmerzen, Übelkeit, Erkältung etc.
- Wund- und Heilsalbe (Bepanthen)
- Sportsalbe (Voltaren)
- Tabletten gegen Reisekrankheit
- Verhütungsmittel (Pille/Kondome)
- Sonnencreme (LSF 20)

Technik & Ausrüstung

- Wanderrucksack
- Regenschutz für die Kamera
- Laptop + Ladegerät
- Handy + Ladegerät
- Kompass
- Stirnlampe
- Regenschirm

Sonstiges

- Brille
- Brillenetui
- Brillenputztücher
- Kontaktlinsen + Zubehör
- Oropax
- Reisewäscheleine
- Färöer-Reiseführer
- Lektüre
- Taschenmesser
- Wasserflasche (aus Alu)
- Energybooster (Traubenzucker, Müsliriegel etc.)
- Reisetagebuch
- Schuhbürste

Platz für Individuelles

-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-